

# TRANSITION DÉMOGRAPHIQUE

## LA FRESQUE DU VIEILLISSEMENT



Fonds de Dotation Seniors et Habitat. Elle oeuvre en faveur du bien-vieillir et du bien-être de nos aînés.

"Aborder le Vieillissement de manière ludique"



4 à 12 personnes



3 heures 30 minutes [0,5 jour]



175,00 € par participant éligible aux tarifs "engagement" et "inclusif"

### PUBLICS CONCERNÉS

Tout public notamment : Tout salarié au contact d'un public senior | Responsable de communication | Élus | Etudiants et élèves | Milieu Éducatif et Volontaires en Service Civique

### TYPE DE FORMATION

Intra et Inter

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Fresque | Cartes

### COMPÉTENCES VISÉES

- Apprendre les causes et conséquences du vieillissement
- Découvrir les solutions existantes pour stopper ou freiner les conséquences

### OBJECTIFS

- Créer un esprit de groupe
- Connaître les solutions curatives et préventives actuelles
- Prendre conscience des difficultés liées au vieillissement
- Sensibiliser un public déterminé aux effets du vieillissement

### SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'évaluation des compétences | Questionnaire d'évaluation de la formation | Attestation de formation

### PROGRAMME

- Tour de table
- Météo du jour
- Règles
  
- Règles de la Fresque
- Cartes du Vieillissement
- Conclusions
  
- Règles des solutions
- Cartes des Solutions
- Conclusions